

【一宮市尾西スポーツセンター】2024年度2期 開催教室・講座

朝ヨガA2						
朝から心とカラダを整えましょう！柔軟性と筋力アップで健康な体作りを行います。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG601	15歳以上	30名	¥5,940	2.9.23.30	6.20.27	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全9回	柔道場	火	9:15~10:15	3.10		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
親子ふれあい体創A2						
五感を刺激しあい、心と体のふれあい、育みあいを楽しみましょう！親子仲間の集団活動促進。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG602	1歳~3歳児とその保護者	30名	¥5,940	2.9.23.30	6.20.27	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全9回	柔道場	火	10:30~11:30	3.10		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
リセットヨガA2						
心地よくポーズをとって、心と体を開いてリラックスしましょう。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG603	15歳以上	20名	¥5,940	2.9.23.30	6.20.27	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全9回	第2会議室	火	10:30~11:30	3.10		
申込期間			申込受付を終了させていただきます。			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
ヨガ&ボディーメンテナンスA2						
フィットネスアイテムを使用し、身体機能の向上を目指したレッスンを行います。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG604	15歳以上	15名	¥5,940	2.9.23.30	6.20.27	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全9回	第2会議室	火	13:30~14:30	3.10		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					

わくわくキッズ体操A2						
マット運動、跳び箱、大縄跳びなどをおこない体力向上を図りコミュニケーション能力を高めていきます。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物 補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
BG605	年少～年中	30名	¥5,940	2.9.23.30	6.20.27	
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全9回	アリーナ	火	15:45～16:45	3.10		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b>  <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					
わくわくキッズ体操B2						
マット運動、跳び箱、大縄跳びなどをおこない体力向上を図りコミュニケーション能力を高めていきます。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物 補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
BG606	年中～年長	30名	¥5,940	2.9.23.30	6.20.27	
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全9回	アリーナ	火	17:00～18:00	3.10		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b>  <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					
はじめてのヨガA2						
少しずつポーズの種類と難度を変えていきます。最初はできないポーズでも段々できるようになります。楽しさも倍増！						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物 補給水 タオル 運動のできる服装
BG607	15歳以上	20名	¥5,280	2.23.30	6.20.27	
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全8回	第2会議室	火	19:30～20:30	3.10		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b>  <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					
ますます元気教室A2						
転倒防止、俊敏性、柔軟性トレーニングをおこない、健康促進に繋がります。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物 補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
BG608	60歳以上	30名	¥4,400	3.10.17.24.31	7.21.28	
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	卓剣場	水	9:10～10:10	4.11		
申込期間			申込受付を終了させていただきます。			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b>  <b>定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</b></p>					

ますます元気教室B2						
転倒防止、俊敏性、柔軟性トレーニングをおこない、健康促進に繋がります。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG609	15歳以上	30名	¥4,400	3.10.17.24.31	7.21.28	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	柔道場	水	10:20~11:20	4.11		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b> <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					
ベビーマッサージA2						
肌に優しいオイルとママの魔法の手でベビーマッサージ！愛着関係を築きます。また楽しい曲にあわせてのふれあい遊びでは赤ちゃんの笑顔にママもにっこり♪						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG610	<small>生後2ヶ月～1歳児(ママ1名)</small>	20名	¥6,600	3.10.17.24.31	7.21.28	バスタオル2枚 補給水 (ミルクなど) 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	第2会議室	水	11:30~12:30	4.11		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b> <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					
親子運動あそび〜えくぼ〜A2						
体を使った遊びを習慣化することが運動能力を高める近道です。また、親子のコミュニケーションづくりにも最適です。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG611	1歳半～2歳児と保護者	20名	¥6,600	10.17.24.31	7.21.28	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	柔道場	水	13:45~14:45	4.11.18		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b> <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					
年少運動あそび〜えがお〜A2						
走る、跳ぶ、転がる、ぶら下がるなどの動作をあそび感覚で身につけていきます。体の柔軟性と適応力、集中力を養います。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG612	年少	12名	¥8,800	10.17.24.31	7.21.28	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	柔道場	水	16:00~17:00	4.11.18		
申込期間			申込受付を終了させていただきます。			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>参加申込み多数の為、抽選となりました。</b> <b>(当選者番号)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>B05777 B05780 B05897 B06080 B06151 B06211 B06686 B06764 B06771 B06775</b> <b>B06819 B06952</b></p> <p style="text-align: center;"><b>定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</b></p>					

ヒップホップダンスA2						
ビートやリズムに合わせて様々なステップとなる基礎や身体感覚、リズム感を養います。また、レッスンを通して協調性や連帯感が身に付きます。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG613	小学1年生～6年生	20名	¥6,600	3.10.17.24.31	7.21.28	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	第2会議室	水	17:00～18:00	4.11		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b> <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					
ピラティスA2						
ゆったりとした動きで体幹（コア）を鍛える運動。フィットネスグッズを使用し楽しみながら行います！						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG614	15歳以上	20名	¥6,600	3.10.17.24.31	7.21.28	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	第2会議室	水	19:30～20:30	4.11		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b> <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					
フラダンスA2						
音楽にあわせてステップを踏み、幅広くフラダンスを楽しむことができます。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG615	15歳以上	20名	¥6,600	4.11.18.25	1.8.22.29	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	第2会議室	木	9:00～10:00	5.12		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b> <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					
ズンバA2						
リズムカルなラテン音楽に合わせて楽しく体を動かしフィットネス！高い体脂肪燃焼効果が期待できますよ！						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG616	15歳以上	20名	¥6,600	4.11.18.25	1.8.22.29	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	第2会議室	木	10:00～11:00	5.12		
申込期間			申込受付を終了させていただきます。			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>参加申込み多数の為、抽選となりました。</b> <b>(当選者番号)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>B01160 B01538 B02436 B02526 B02754 B02799 B02908 B03944 B03945 B04390</b> <b>B04706 B04856 B04875 B05034 B06100 B06438 B06577 B06603 B06753 B06831</b></p> <p style="text-align: center;"><b>定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</b></p>					

エアロ&ヨガA2						
かんたんなエアロビクスで汗を流し、ストレッチ感覚のやさしいヨガで癒されます。これから運動を始めようと考えている方にはおススメです！						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG617	15歳以上	35名	¥6,600	4.11.18.25	1.8.22.29	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	卓剣場	木	13:15~14:15	5.12		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b> <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					
こどもトライスポーツ(体操)A2						
学校体育（跳び箱、マット運動、バスケ等）中心におこないます。苦手なスポーツを克服！！						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG618	小学1年生~6年生	30名	¥6,600	4.11.18.25	1.8.22.29	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	アリーナ	木	16:30~17:30	5.12		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b> <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					
こどもトライスポーツ(球技)B2						
球技（バスケ等のボール遊び）中心に苦手克服と技術向上を目指します。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG619	小学1年生~6年生	30名	¥6,600	4.11.18.25	1.8.22.29	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	アリーナ	木	17:45~18:45	5.12		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b> <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					
ViPRIエクササイズA2						
筒状の道具を用いた中高強度の全身トレーニング。体感力と基礎代謝の向上を目指します。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG620	15歳以上	10名	¥6,600	4.11.18.25	1.8.22.29	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	第2会議室	木	19:15~20:00	5.12		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b> <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					

メディテーションヨガA2						
ヨガの柔軟性と筋力アップを目指します。メディテーション（瞑想）で身体と心を整えます。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG621	15歳以上	30名	¥6,600	11.18.25	1.8.22.29	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	柔道場	木	19:30~20:30	5.12.19		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b>  <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					
親子運動あそび〜ほっぺ〜A2						
入園前にマット・跳び箱・鉄棒をあそび感覚で楽しく身につけ運動能力を向上させる。お友達や先生とのかわり合いを通じ、親から離れ自立を目指す。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG622	来年度春入園予定のお子様と保護者	20組	¥6,600	12.19.26	2.9.23.30	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	柔道場	金	9:30~10:30	6.13.20		
申込期間			申込受付を終了させていただきます。			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>参加申込み多数の為、抽選となりました。</b>  <b>(当選者番号)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>B05877 B05943 B06031 B06174 B06187 B06232 B06233 B06294</b>  <b>B06429 B06521 B06594 B06673 B06690 B06778 B06781 B06814</b>  <b>B06820 B06832 B06842 B06854</b></p> <p style="text-align: center;"><b>定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</b></p>					
ピラティスB2						
ゆったりとした動きで体幹（コア）を鍛える運動。フィットネスグッズを使用し楽しみながら行います！						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG623	15歳以上	30組	¥6,600	5.12.19.26	2.9.23.30	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	卓剣場	金	9:45~10:45	6.13		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b>  <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					
親子運動あそび〜えくぼ〜B2						
体を使った遊びを習慣化することが運動能力を高める近道です。また、親子のコミュニケーションづくりにも最適です。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG624	1歳半〜2歳児と保護者	20組	¥6,600	12.19.26	2.9.23.30	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	柔道場	金	11:00~12:00	6.13.20		
申込期間			申込受付を終了させていただきます。			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>参加申込み多数の為、抽選となりました。</b>  <b>(当選者番号)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>B06357 B06374 B06413 B06421 B06454 B06467 B06680 B06683</b>  <b>B06777 B06843 B06844 B06845 B06849 B06864 B06881 B06915</b>  <b>B06937 B06941 B06943 B06963</b></p> <p style="text-align: center;"><b>定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</b></p>					

ベビケーションA2						
タッチケアを通して愛しい時間を過ごすベビーマッサージ表情や声や身ぶりなど思いを伝え合うファーストサインを行います。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG625	<small>生後3ヶ月以上歳半前20歳以下保護者</small>	20組	¥6,600	5.12.19.26	2.9.23.30	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	第2会議室	金	13:00~14:00	6.13		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b>  <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					
親子運動あそび〜ほっぺ〜B2						
入園前にマット・跳び箱・鉄棒をあそび感覚で楽しく身につけ運動能力を向上させる。お友達や先生とのかわり合いを通じ、親から離れ自立を目指す。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG626	<small>来年度春入園予定の幼児と保護者</small>	20組	¥6,600	12.19.26	2.9.23.30	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	柔道場	金	13:15~14:15	6.13.20		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b>  <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					
らくらくエアロ体操A2						
高齢者や運動初心者に向けた、エアロピクスの基本動作を取り入れた体操。ゆったりとした音楽に合わせ、楽しみながら運動します。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG627	15歳以上	35名	¥6,600	5.12.19.26	2.9.23.30	補給水 長いタオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	卓剣場	金	13:30~14:30	6.13		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b>  <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					
ボクシングフィットネスA2						
ボクシングのプログラムを使って各身体部位を効果的に引き締めを行います。ストレス発散にどうぞ。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG628	15歳以上	20名	¥6,600	5.12.19.26	2.9.23.30	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	第2会議室	金	19:30~20:30	6.13		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b>  <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					

ベーシックヨガA2						
少しずつポーズの種類と難度を変えていきます。最初はできないポーズでも段々できるようになります。楽しさも倍増！						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG629	15歳以上	20名	¥6,600	6.13.20.27	3.10.24.31	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	第2会議室	土	10:00~11:00	7.14		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b>  <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					
ホットヨガA2						
暖かした部屋で発汗作用を促しながらのヨガ。ダイエット効果・美肌効果も。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG630	15歳以上	20名	¥6,600	6.13.20.27	3.10.24.31	補給水 バスタオル 2枚 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	第2会議室	土	19:30~20:30	7.14		
申込期間			申込受付を終了させていただきます。			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b>  <b>定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</b></p>					
幼児体育教室A						
器械体操を中心に行い、楽しくメリハリつけた体育あそびで、いまよりさらにレベルアップを目指します。1年生になる前に、お友達に差をつけよう♪						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
	年中	20名	¥4,400/月	3.10.17.24.31	7.21.28	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
	回数	会場		曜日	時間	
年48回	卓剣場	水	15:45~16:45	4.11.18.25		
申込期間			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b>  <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					
幼児体育教室B						
器械体操を中心に行い、楽しくメリハリつけた体育あそびで、いまよりさらにレベルアップを目指します。1年生になる前に、お友達に差をつけよう♪						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
	年長	20名	¥4,400/月	3.10.17.24.31	7.21.28	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
	回数	会場		曜日	時間	
年48回	柔道場	水	17:30~18:30	4.11.18.25		
申込期間			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b>  <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					

## ヒップホップダンスB

ビートやリズムに合わせて様々なステップとなる基礎や身体感覚、リズム感を養います。また、レッスンを通して協調性や連帯感が身に付きます。

受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
	小学3年生～中学3年生	20名	¥4,400/月	3.10.17.24.31	7.21.28	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
年40回	第2会議室	水	18:15～19:15	4.11		
<b>申込期間</b>			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。			

<b>申込結果</b>	<p style="color: red; font-weight: bold; margin: 0;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。</p> <p style="color: red; font-weight: bold; margin: 0;">追加募集を行っております。</p> <p style="color: red; font-weight: bold; margin: 0;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>
-------------	--