

【一宮市尾西スポーツセンター】2024年度3期 開催教室・講座

朝ヨガA3						
朝から心とカラダを整えましょう！柔軟性と筋力アップで健康な体作りを行います。						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG631	15歳以上	30名	¥6,600	1.8.22.29	12.19.26	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	柔道場	火	9:15~10:15	3.10.17		
申込期間			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
親子ふれあい体創A3						
五感を刺激しあい、心と体のふれあい、育みあいをしましょう！親子仲間の集団活動促進。						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG632	1歳~3歳児とその保護者	30名	¥6,600	1.8.22.29	12.19.26	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	柔道場	火	10:30~11:30	3.10.17		
申込期間			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
リセットヨガA3						
心地よくポーズをとって、心と体を開いてリラックスし楽しみましょう。						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG633	15歳以上	20名	¥6,600	1.8.22.29	12.19.26	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	第2会議室	火	10:30~11:30	3.10.17		
申込期間			定員となりましたので、受付を終了させていただきます。			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
ヨガ&ボディーメンテナンスA3						
フィットネスアイテムを使用し、身体機能の向上を目指したレッスンを行います。						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG634	15歳以上	15名	¥6,600	1.8.22.29	12.19.26	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	第2会議室	火	13:30~14:30	3.10.17		
申込期間			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					

わくわくキッズ体操A3						
マット運動、跳び箱、大縄跳びなどをおこない体力向上を図りコミュニケーション能力を高めています。						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG635	年少～年中	30名	¥6,600	1.8.22.29	12.19.26	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	アリーナ	火	15:45～16:45	3.10.17		
申込期間			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
わくわくキッズ体操B3						
マット運動、跳び箱、大縄跳びなどをおこない体力向上を図りコミュニケーション能力を高めています。						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG636	年中～年長	30名	¥6,600	1.8.22.29	12.19.26	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	アリーナ	火	17:00～18:00	3.10.17		
申込期間			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
はじめてのヨガA3						
少しずつポーズの種類と難度を変えていきます。最初はできないポーズでも段々できるようになります。楽しさも倍増！						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG637	15歳以上	20名	¥6,600	1.8.22.29	12.19.26	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	第2会議室	火	19:30～20:30	3.10.17		
申込期間			定員となりましたので、受付を終了させていただきます。			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
ますます元気教室A3						
転倒防止、俊敏性、柔軟性トレーニングをおこない、健康促進に繋がります。						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG638	60歳以上	30名	¥4,400	9.16.23.30	6.13.20.27	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	卓剣場	水	9:10～10:10	4.11		
申込期間			定員となりましたので、受付を終了させていただきます。			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					

ますます元気教室B3						
転倒防止、俊敏性、柔軟性トレーニングをおこない、健康促進に繋がります。						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG639	60歳以上	30名	¥4,400	9.16.23.30	6.13.20.27	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	卓剣場	水	10:20~11:20	4.11		
申込期間			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
ベビーマッサージA3						
肌に優しいオイルとママの魔法の手でベビーマッサージ！愛着関係を築きます。また楽しい曲にあわせてのふれあい遊びでは赤ちゃんの笑顔にママもにっこり♪						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG640	<small>生後2ヶ月から1歳半までの赤ちゃんと保護者</small>	20名	¥6,600	9.16.23.30	6.13.20.27	バスタオル2枚 補給水 (ミルクなど) 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	第2会議室	水	11:30~12:30	4.11		
申込期間			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
親子運動あそび〜えくぼ〜A3						
体を使った遊びを習慣化することが運動能力を高める近道です。また、親子のコミュニケーションづくりにも最適です。						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG641	1歳半〜2歳児と保護者	20名	¥6,600	2.9.23.30	6.13.20.27	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	柔道場	水	13:45~14:45	4.11		
申込期間			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
年少運動あそび〜えがお〜A3						
走る、跳ぶ、転がる、ぶら下がるなどの動作をあそび感覚で身につけていきます。体の柔軟性と適応力、集中力を養います。						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG642	年少	12名	¥8,800	2.9.23.30	6.13.20.27	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	柔道場	水	16:00~17:00	4.11		
申込期間			定員となりましたので、受付を終了させていただきます。			
申込結果	<p style="text-align: center;">参加申込み多数の為、抽選となりました。 (当選者番号) B05764 B05779 B05973 B06147 B06300 B06402 B06713 B06855 B06936 B06966 B07021 B07052</p> <p style="text-align: center;">定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					

ヒップホップダンスA3						
ビートやリズムに合わせて様々なステップとなる基礎や身体感覚、リズム感を養います。また、レッスンを通して協調性や連帯感が身に付きます。						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG643	小学1年生～6年生	20名	¥6,600	9.16.23.30	6.13.20.27	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	第2会議室	水	17:00～18:00	4.11		
申込期間			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
ピラティスA3						
ゆったりとした動きで体幹（コア）を鍛える運動。フィットネスグッズを使用し楽しみながら行います！						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG644	15歳以上	20名	¥6,600	9.16.23.30	6.13.20.27	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	第2会議室	水	19:30～20:30	4.11		
申込期間			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
フラダンスA3						
音楽にあわせてステップを踏み、幅広くフラダンスを楽しむことができます。						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG645	15歳以上	20名	¥6,600	10.17.24.31	7.14.21.28	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	第2会議室	木	9:00～10:00	5.12		
申込期間			定員となりましたので、受付を終了させていただきます。			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
ズンバA3						
リズムカルなラテン音楽に合わせて楽しく体を動かしフィットネス！高い体脂肪燃焼効果が期待できますよ！						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG646	15歳以上	20名	¥6,600	10.17.24.31	7.14.21.28	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	第2会議室	木	10:00～11:00	5.12		
申込期間			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					

エアロ&ヨガA3						
かんたんなエアロピクスで汗を流し、ストレッチ感覚のやさしいヨガで癒されます。これから運動を始めようと考えている方にはオススメです！						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG647	15歳以上	35名	¥6,600	10.17.24.31	7.14.21.28	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	卓剣場	木	13:15~14:15	5.12		
申込期間			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
こどもトライスポーツ(体操)A3						
学校体育（跳び箱、マット運動、バスケ等）中心におこないます。苦手なスポーツを克服！！						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG648	小学1年生~6年生	30名	¥6,600	10.17.24.31	7.14.21.28	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	アリーナ	木	16:30~17:30	5.12		
申込期間			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
こどもトライスポーツ(球技)B3						
球技（バスケ等のボール遊び）中心に苦手克服と技術向上を目指します。						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG649	小学1年生~6年生	30名	¥6,600	10.17.24.31	7.14.21.28	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	アリーナ	木	17:45~18:45	5.12		
申込期間			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
ViPRIエクササイズA3						
筒状の道具を用いた中高強度の全身トレーニング。体感力と基礎代謝の向上を目指します。						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG650	15歳以上	10名	¥6,600	10.17.24.31	7.14.21.28	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	第2会議室	木	19:15~20:00	5.12		
申込期間			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					

メディテーションヨガA3						
ヨガの柔軟性と筋力アップを目指します。メディテーション（瞑想）で身体と心を整えます。						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG651	15歳以上	30名	¥6,600	10.17.24.31	7.14.21.28	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	柔道場	木	19:30~20:30	5.12		
申込期間			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
親子運動あそび〜ほっぺ〜A3						
入園前にマット・跳び箱・鉄棒をあそび感覚で楽しく身につけ運動能力を向上させる。お友達や先生とのかかわり合いを通じ、親から離れ自立を目指す。						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG652	来年度着入園予定のお子様と保護者	20組	¥6,600	4.11.25	1.8.15.22.29	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	柔道場	金	9:30~10:30	6.13		
申込期間			定員となりましたので、受付を終了させていただきます。			
申込結果	<p style="text-align: center;">参加申込み多数の為、抽選となりました。 (当選者番号)</p> <p style="text-align: center;">B05877 B05943 B06174 B06187 B06232 B06233 B06294 B06329 B06529 B06585 B06594 B06673 B06778 B06781 B06832 B06842 B06854 B06863 B07027 B07035</p> <p style="text-align: center;">定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
ピラティスB3						
ゆったりとした動きで体幹（コア）を鍛える運動。フィットネスグッズを使用し楽しみながら行います！						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG653	15歳以上	30組	¥6,600	11.18.25	1.8.15.22.29	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	卓剣場	金	9:45~10:45	6.13		
申込期間			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
親子運動あそび〜えくぼ〜B3						
体を使った遊びを習慣化することが運動能力を高める近道です。また、親子のコミュニケーションづくりにも最適です。						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG654	1歳半〜2歳児と保護者	20組	¥6,600	4.11.25	1.8.15.22.29	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	柔道場	金	11:00~12:00	6.13		
申込期間			定員となりましたので、受付を終了させていただきます。			
申込結果	<p style="text-align: center;">参加申込み多数の為、抽選となりました。 (当選者番号)</p> <p style="text-align: center;">B06374 B06413 B06421 B06458 B06467 B06586 B06606 B06683 B06777 B06808 B06821 B06843 B06844 B06881 B06915 B06937 B06956 B07007 B07036 B07049</p> <p style="text-align: center;">定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					

ベビケーションA3						
タッチケアを通して愛おしい時間を過ごすベビーマッサージ 表情や声や身ぶりなど想いを伝え合うファーストサインを行います。						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG655	生後3ヶ月から1歳半までの赤ちゃんの保護者	20組	¥6,600	11.18.25	1.8.15.22.29	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	第2会議室	金	13:00~14:00	6.13		
申込期間			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
親子運動あそび〜ほっぺ〜B3						
入園前にマット・跳び箱・鉄棒をあそび感覚で楽しく身につけ運動能力を向上させる。お友達や先生とのかかわり合いを通じ、親から離れ自立を目指す。						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG656	来年度着入園予定のお子様と保護者	20組	¥6,600	4.11.25	1.8.15.22.29	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	柔道場	金	13:15~14:15	6.13		
申込期間			定員となりましたので、受付を終了させていただきます。			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
らくらくエアロ体操A3						
高齢者や運動初心者に向けた、エアロピクスの基本動作を取り入れた体操。ゆったりとした音楽に合わせて、楽しみながら運動します。						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG657	15歳以上	35名	¥6,600	11.18.25	1.8.15.22.29	補給水 長いタオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	卓剣場	金	13:30~14:30	6.13		
申込期間			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
ボクシングフィットネスA3						
ボクシングのプログラムを使って各身体部位を効果的に引き締めを行います。ストレス発散どうぞ。						
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
BG658	15歳以上	20名	¥6,600	11.18.25	1.8.15.22.29	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
全10回	第2会議室	金	19:30~20:30	6.13		
申込期間			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					

ベーシックヨガA3							
少しずつポーズの種類と難度を変えていきます。最初はできないポーズでも段々とできるようになります。楽しさも倍増！							
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物	
BG659	15歳以上	20名	¥6,600	12.19.26	2.9.16.23.30	補給水 タオル 運動のできる服装	
回数	会場	曜日	時間	12月	1月		
全10回	第2会議室	土	10:00~11:00	7.14			
申込期間			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。				
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>						
ホットヨガA3							
暖かした部屋で発汗作用を促しながらのヨガ。ダイエット効果・美肌効果も。							
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物	
BG660	15歳以上	20名	¥6,600	12.19.26	2.9.16.23.30	補給水 バスタオル 2枚 運動のできる服装	
回数	会場	曜日	時間	12月	1月		
全10回	第2会議室	土	19:30~20:30	7.14			
申込期間			定員となりましたので、受付を終了させていただきます。				
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>						
幼児体育教室A							
器械体操を中心に、楽しくメリハリをつけた体育あそびで、いまよりさらにレベルアップを目指します。1年生になる前に、お友達に差をつけよう♪							
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物	
	年中	20名	¥4,400/月	2.9.16.23.30	6.13.20.27	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ	
	回数	会場	曜日	時間	12月		1月
	年48回	卓剣場	水	15:45~16:45	4.11.15.18		
申込期間			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。				
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>						
幼児体育教室B							
器械体操を中心に、楽しくメリハリをつけた体育あそびで、いまよりさらにレベルアップを目指します。1年生になる前に、お友達に差をつけよう♪							
受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物	
	年長	20名	¥4,400/月	2.9.16.23.30	6.13.20.27	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ	
	回数	会場	曜日	時間	12月		1月
	年48回	柔道場	水	17:30~18:30	4.11.15.18		
申込期間			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。				
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>						

ヒップホップダンスB

ビートやリズムに合わせて様々なステップとなる基礎や身体感覚、リズム感を養います。また、レッスンを通して協調性や連帯感が身に付きます。

受講コード	対象	定員	参加費	10月	11月	持ち物
	小学3年生～中学3年生	20名	¥4,400/月	9.16.23.30	6.13.20.27	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	12月	1月	
年40回	第2会議室	水	18:15～19:15	4.11		
申込期間			随時受付中 ※定員の空き、申込み等につきましては施設までお問合せください。			
申込結果	お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。 尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。					