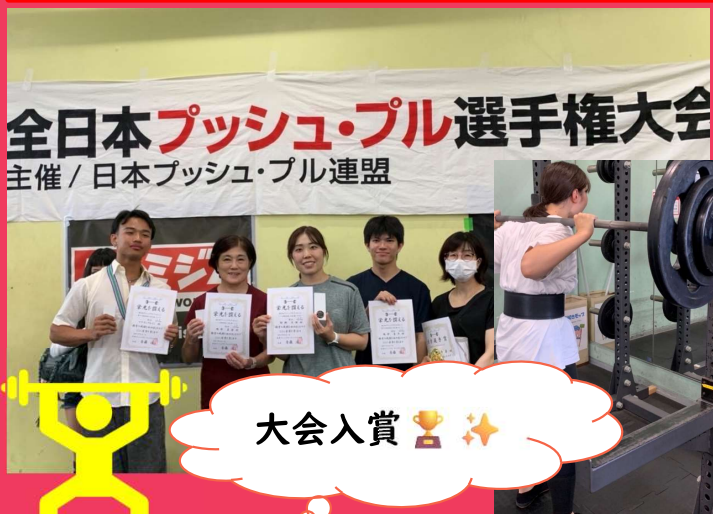


# トレーニングルーム & イベント紹介!



大会入賞 🏆 ✨

尾西スポーツセンターのトレーニングルームをご利用の方々が先日開催された全日本プッシュ・プル大会にて輝かしい成績を収めました。トレーナー指導の下、切磋琢磨して力をつけてきました。尾西スポーツセンターには様々な機器が揃っており、日々トレーニングに励んでいる仲間が沢山います! 高校生以上の方はどなたでもご利用いただけますので、ぜひご利用ください!

# ハマダスポーツ新聞

クリスマスイベント、特訓教室申込開始!!!  
跳び箱特訓教室! 2日間で基礎的な動きから跳べるまでを特訓するよ!  
クリスマススポーツフェスティバル! 冬休みの思い出作りをしよう!

## 尾西スポーツフェスティバル クリスマス

2024年12月15日(日)

時間: ①9:30~11:00 ②11:00~12:30  
対象者: 年少~小学6年生 ※年少~年長のお子さんは保護者の方と来てね。  
定員: 100名(先着順) 参加費: 1,650円(税込)  
持ち物: 運動の出来る服装、室内シューズ、タオル、補給水  
申込期間: 各館窓口にて受付中

## ステップアップ! 跳び箱特訓教室!!

跳び箱を2日間集中特訓!  
苦手な子も得意な子もステップアップ!

- 開催場所 : 一宮市総合体育館(多目的室)
- 対象 : ①幼児(年少~年長)  
②児童(小学1~6年生)
- 日付 : 11月9日(土)~10日(日)
- 時間 : ① 9:30~10:30  
② 10:45~11:45
- 持ち物 : 運動できる服装 室内シューズ  
水筒 タオル
- 参加費 : ¥2,200(税込)



## 月ワンポイント英会話

★今月のフレーズ★

fall foliage

訳: 紅葉

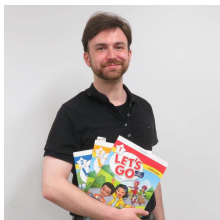
紅葉を表現すると...

The autumn leaves are beautiful in the mountains.

訳: 山の紅葉が美しいです。

総合体育館(会議室1・2、来賓室)

## 英会話教室



- 【月会費制】
- 一般英会話 ¥7,700(税込)
  - キッズ英会話 ¥7,150(税込)  
(年長~小学6年生)
- ※上記には別途テキスト代が必要となります

幼児~大人まで!! 楽しく学べる英会話♪

「聴く」「話す」「読む」「書く」の4つの技術習得により、本物のコミュニケーション能力を身につけます!  
無料体験も随時受付中です!

一宮市体育館施設等  
指定管理者  
ハマダスポーツ企画  
株式会社  
2024年(令和6年)  
**10月号**  
いちい信金アリーナ  
(総合体育館)  
尾西スポーツセンター  
木曾川体育館  
木曾川いきいきセンター  
いちい信金中央アリーナ  
(いちのみや中央プラザ  
体育館)



LINE LINE  
公式アカウント  
はじめました!  
お友達募集集中!  
ぜひご登録を!!  
一宮市体育館施設



ichinomiya\_gym

一宮市体育館施設