

ハマダスポーツ新聞

教室・イベント紹介

InBody測定会



- ★一宮市総合体育館 7日間開催
2025年3月3日(月)～3月9日(日)
- ★尾西スポーツセンター 6日間開催
2025年2月18日(火)～2月23日(日)
- ★木曾川体育館 6日間開催
2025年2月24日(月)～3月2日(日)
- ★参加費1回200円
どなたでもご参加いただけます！
トレーニングなどに生かしましょう！

トリスポーツ



ズンバ



ベーシックヨガ



第4期教室が1月からスタートします！
抽選期間が終了し、随時募集中です！
募集中の教室の詳しい詳細につきましてはウェブサイトをご覧下さい。申込お待ちしております！

カルチャー教室随時募集中！

春季短期教室！



- 一宮市総合体育館 11:15～11:45
1月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)
- 尾西スポーツセンター 13:30～14:00
1月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)
- 木曾川体育館 11:15～11:45
1月7日(火)、21日(火)、28日(火)
- 木曾川いきいきセンター 11:00～11:30
1月17日(金)
トレーニング室ご利用の方はどなたでも参加できます！

1月ワンポイントレッスン！



【申込期間】1月11日(土)～
【会場】尾西スポーツセンター(卓剣室)
【日時】3月22日(土)・23日(日) ①9時40分～10時40分 ②10時50分～11時50分
【定員】各20名
【参加費】¥2200(税込)
【対象者】①新年少～年長 ②新小学1年生～6年生
申込は、一宮市体育館施設4館(一宮市総合体育館、尾西スポーツセンター、木曾川体育館、いちのみや中央プラザ体育館)で受付しています！お待ちしております！

一宮市体育館施設等
指定管理者
ハマダスポーツ企画
株式会社
2025年(令和7年)

1月号

いちい信金アリーナ
(総合体育館)
尾西スポーツセンター
木曾川体育館
木曾川いきいきセンター
いちい信金中央アリーナ
(いちのみや中央プラザ体育館)



月ワンポイント英会話

Tell me more!

訳:もっと聞かせて!

もっと聞かせて!を表現すると...

Really? Tell me more!

訳:本当?
もっと聞かせて!

木曾川体育館(研修室)

英会話教室



【月会費制】

- 一般英会話 ¥7,700 (税込)
- キッズ英会話 ¥7,150 (税込)
(年長～小学6年生)

※上記には別途テキスト代が必要となります

幼児～大人まで!
楽しく学べる英会話♪
無料体験も随時受付中です!

LINE LINE
公式アカウント
はじめました!

お友達
募集中!
ぜひ登録を!!

一宮市体育館施設



ichinomiya_gym

一宮市体育館施設