

【一宮市尾西スポーツセンター】2025年度1期 開催教室・講座

朝ヨガA1						
朝からヨガで心とカラダを整えましょう！柔軟性と筋力アップを目指します。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG691	15歳以上	30名	¥6,600	8.15.22	13.20.27	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	柔道場	火	9:15~10:15	3.10.17.24		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
親子ふれあい体創A1						
五感を刺激し、心と体のふれあい、育みあいをします。親子仲間の集団活動を促進します。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG692	1歳~3歳児とその保護者	30組	¥6,600	8.15.22	13.20.27	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	柔道場	火	10:30~11:30	3.10.17.24		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
リセットヨガA1						
心地よくポーズをとって、心と体を開いてリラックスし楽しめます。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG693	15歳以上	20名	¥6,600	8.15.22	13.20.27	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	第2会議室	火	10:30~11:30	3.10.17.24		
申込期間			申込終了			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
ストレッチ&ボディーメンテナンスA1						
ストレッチで体のバランスを整え、自重トレーニングやフィットネスアイテムを使って健康な体を作ります。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG694	15歳以上	15名	¥6,600	8.15.22	13.20.27	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	第2会議室	火	13:30~14:30	3.10.17.24		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
わくわくキッズ体操A1						
マット運動、跳び箱、大縄跳びなどを行います。体力とコミュニケーション能力を高めます。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG695	年少~年長	30名	¥6,600	8.15.22	13.20.27	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	アリーナ	火	16:00~17:00	3.10.17.24		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					

こどもトライスポーツ(球技)A1						
球技(フットサル、バスケット等)中心に行います。苦手克服と技術向上を目指します。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG696	小学1年生～6年生	30名	¥6,600	8.15.22	13.20.27	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	アリーナ	火	17:30～18:30	3.10.17.24		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
はじめてのヨガA1						
ヨガ初心者の方にも安心して参加できる優しいヨガ教室。柔軟できれいな体作りを目指します。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG697	15歳以上	20名	¥6,600	8.15.22	13.20.27	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	第2会議室	火	19:30～20:30	3.10.17.24		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
ますます元気教室A1						
転倒防止、俊敏性、柔軟性トレーニングを行い、健康促進に繋がります。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG698	60歳以上	30名	¥4,400	9.16.23	14.21.28	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	卓卓場	水	9:10～10:10	4.11.18.25		
申込期間			申込終了			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
ますます元気教室B1						
転倒防止、俊敏性、柔軟性トレーニングを行い、健康促進に繋がります。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG699	60歳以上	30名	¥4,400	9.16.23	14.21.28	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	卓卓場	水	10:20～11:20	4.11.18.25		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
ベビーマッサージA1						
肌に優しいオイルでベビーマッサージ。愛着関係を築きます。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG700	生後2ヶ月～1歳以内の赤ちゃん	20組	¥6,600	9.16.23	14.21.28	バスタオル2枚 補給水 (ミルクなど) 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	第2会議室	水	11:30～12:30	4.11.18.25		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					

親子運動あそび〜えくぼ〜A1						
体を使った遊びを通して、運動能力を高めます。親子のコミュニケーションにも効果があります。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG701	1歳半〜2歳児と保護者	20組	¥6,600	9.16.23	14.21.28	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	柔道場	水	13:45~14:45	4.11.18.25		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
年少運動あそび〜えがお〜A1						
走る、跳ぶ、転がる、ぶら下がるなどの動作を遊びの中で身につけます。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG702	年少	12名	¥8,800	9.16.23	14.21.28	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	柔道場	水	16:00~17:00	4.11.18.25		
申込期間			申込終了			
申込結果	<p style="text-align: center;">参加申込み多数の為、抽選となりました。 (当選者番号) B05877 B06162 B06329 B06414 B06521 B06530 B06531 B06763 B06894 B07159 B07161 B07188</p> <p style="text-align: center;">定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
ヒップホップダンスA1						
はじめての子も楽しく参加できるダンス教室。積極性や自己表現力が身に付きます。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG703	小学1年生〜6年生	20名	¥6,600	9.16.23	14.21.28	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	第2会議室	水	17:00~18:00	4.11.18.25		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
ピラティスA1						
体幹（コア）を鍛えるエクササイズ。道具を使って強くきれいな体を作ります。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG704	15歳以上	20名	¥6,600	9.16.23	14.21.28	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	第2会議室	水	19:30~20:30	4.11.18.25		
申込期間			申込終了			
申込結果	<p style="text-align: center;">参加申込み多数の為、抽選となりました。 (当選者番号) B01283 B02585 B02663 B04825 B04875 B05469 B06011 B06134 B06239 B06313 B06463 B06474 B06630 B06834 B06835 B06838 B06850 B06998 B07211 B07212</p> <p style="text-align: center;">定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
フラダンスA1						
音楽にあわせてステップを踏み、幅広いフラダンスを楽しむことができます。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG705	15歳以上	20名	¥6,600	10.17.24	8.15.22.29	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	第2会議室	木	9:00~10:00	5.12.19		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					

ズンバA1						
リズムカルなラテン音楽に合わせて、楽しく体を動かしながら脂肪燃焼します。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG706	15歳以上	20名	¥6,600	10.17.24	8.15.22.29	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	第2会議室	木	10:00~11:00	5.12.19		
申込期間			申込終了			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
エアロ&ヨガA1						
簡単なエアロビクスと、ストレッチ感覚の優しいヨガで健康できれいな体作りを目指します。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG707	15歳以上	35名	¥6,600	10.17.24	8.15.22.29	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	卓剣場	木	13:15~14:15	5.12.19		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
ViPRエクササイズA1						
筒状の道具を用いた中高強度の全身トレーニング。体幹力と基礎代謝の向上を目指します。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG708	15歳以上	10名	¥6,600	10.17.24	8.15.22.29	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	第2会議室	木	19:15~20:00	5.12.19		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
骨盤リセットヨガA1						
骨盤周りの筋肉バランスを整えることで、健康できれいな身体づくりを目指します。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG709	15歳以上	30名	¥6,600	10.17.24	8.15.22.29	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	柔道場	木	19:30~20:30	5.12.19		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
親子運動あそび〜ほっぺ〜A1						
入園前にマット・跳び箱・鉄棒を遊び感覚で楽しく身につけ運動能力を向上させます。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG710	来年度春入園予定の03の子種と保護者	20組	¥6,600	11.18.25	9.16.23.30	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	柔道場	金	9:30~10:30	6.13.20		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					

ピラティスB1						
体幹（コア）を鍛えるエクササイズ。道具を使って強くきれいな体を作ります。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG711	15歳以上	30名	¥6,600	11.18.25	9.16.23.30	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	卓剣場	金	9:45~10:45	6.13.20		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
親子運動あそび〜えくぼ〜B1						
体を使った遊びを通して、運動能力を高めます。親子のコミュニケーションにも効果があります。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG712	1歳半〜2歳児と保護者	20組	¥6,600	11.18.25	9.16.23.30	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	柔道場	金	11:00~12:00	6.13.20		
申込期間			申込終了			
申込結果	<p>参加申込み多数の為、抽選となりました。 (当選者番号)</p> <p>B06602 B06705 B06787 B06818 B06977 B06973 B07038 B07070 B07086 B07087 B07106 B07116 B07144 B07146 B07164 B07168 B07170 B07176 B07184 B07200</p> <p>定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
ベビークーショ%A1						
タッチケアを通してベビーマッサージやファーストサインを行います。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG713	生後3ヶ月から1歳半までの赤ちゃんの保護者	20組	¥6,600	11.18.25	9.16.23.30	バスタオル1枚 ミルクやお茶など 水分補給の出来るもの (母乳も可)
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	第2会議室	金	13:00~14:00	6.13.20		
申込期間			申込終了			
申込結果	<p>お申込み人数が開催定員に満たない為、 開催中止とさせていただきます。</p> <p>お申込み頂いたお客様には、申し訳ございませんが、 ご理解頂きます様、よろしく願いたします。</p>					
親子運動あそび〜ほっぺ〜B1						
入園前にマット・跳び箱・鉄棒をあそび感覚で楽しく身につけ運動能力を向上させます。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG714	来年度入園予定の赤ちゃんの保護者	20組	¥6,600	11.18.25	9.16.23.30	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	柔道場	金	13:15~14:15	6.13.20		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
楽しく楽しい筋肉体操A1						
高齢者や運動初心者に向けた、楽しくできる健康体操教室。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG715	15歳以上	35名	¥6,600	11.18.25	9.16.23.30	補給水 長いタオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	卓剣場	金	13:30~14:30	6.13.20		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					

ボクシングフィットネスA1						
ボクシングのプログラムを使って各身体部位を効果的に引き締めます。ストレス発散にも効果的です。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG716	15歳以上	20名	¥6,600	11.18.25	9.16.23.30	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	第2会議室	金	19:30~20:30	6.13.20		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
ベーシックヨガA1						
ヨガのポーズで健康な体作りを目指します。少しずつ難易度を上げて行きます。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG717	15歳以上	20名	¥6,600	12.19.26	10.17.24.31	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	第2会議室	土	10:00~11:00	7.14.21		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
美BodyピラティスA1						
体幹を強化し、美しい姿勢と引き締まったしなやかな身体を目指します。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
BG718	15歳以上	20名	¥6,600	12.19.26	10.17.24.31	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
全10回	第2会議室	土	19:50~20:50	7.14.21		
申込期間			申込終了			
申込結果	<p style="text-align: center;">参加申込み多数の為、抽選となりました。 (当選者番号)</p> <p style="text-align: center;">B00138 B00725 B03392 B05693 B05783 B06069 B06104 B06167 B06299 B06619 B06620 B06637 B06739 B06740 B06939 B07142 B07143 B07147 B07196 B07197</p> <p style="text-align: center;">定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
幼児体育教室A						
運動遊びと器械体操を中心に行い、身体能力向上と技術向上を目指します。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
	年中・年長	20名	¥4,400/月	2.9.16.23	14.21.28	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
	回数	会場	曜日	時間	6月	
年47回	卓剣場	水	15:45~16:45	4.11.18.25		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
トライ体育教室A						
体幹トレーニングと器械体操を中心に行い、身体能力向上と技術向上を目指します。						
受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
	小学1年生~4年生	20名	¥4,400/月	2.9.16.23	14.21.28	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
	回数	会場	曜日	時間	6月	
年47回	柔道場	水	17:30~18:30	4.11.18.25		
申込期間			申込終了			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					

ヒップホップダンスB

ダンスをこれから継続したいお子さんにオススメです。積極性や自己表現が身に付きます。

受講コード	対象	定員	参加費	4月	5月	持ち物
	小学3年生～高校3年生	20名	¥4,400/月	9.16.23	14.21.28	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	6月	7月	
年40回	第2会議室	水	18:15～19:15	4.11.18.25		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					