

# カルチャー教室 申込受付中！！

抽選申込期間3月1日(土)～3月16日(日)17:00まで

～新しいことチャレンジしよう！～

## 【新教室紹介！！】

●骨盤リセットヨガ:尾西スポーツセンター  
木曜日19時30分～20時30分  
骨盤周りの筋肉バランスを整えることで、健康で綺麗な身体づくりを目指します！



●美Bodyピラティス:尾西スポーツセンター  
土曜日19時50分～20時50分  
体幹を強化し、美しい姿勢と引き締まったしなやかな身体を目指します！



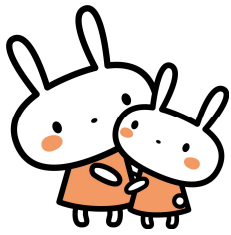
## 【通年教室紹介！！】

●トライ体育教室  
尾西スポーツセンター  
水曜日  
17時30分～18時30分  
小学1年～4年生  
体幹トレーニングと器械体操を中心に、身体能力向上と技術向上を目指します！



●ヒップホップダンス教室  
尾西スポーツセンター  
水曜日18時15分～19時15分  
小学3年～高校3年生  
ダンスをこれから継続したいお子さんにおすすめです！  
大会を目指す中で、積極性や自己表現力が身に付きます。

## 3月限定教室



### 親子ふれあい体創教室

【日時】金曜日9時45分～  
【場所】一宮市総合体育館 多目的室  
【定員】30組  
【対象】1歳～3歳児と保護者  
五感を刺激し、心と体をふれあい、育みあいます♪

## 三世代交流イベント申込受付中



季節の練り切り菓子を作ろう！  
【開催日時】2025年3月30日(日)  
10時～11時

【場所】木曾川体育館いきいきセンター調理室  
【定員】20名  
【参加費】¥2,000(税込)  
【対象】小学生～一般(小学生は保護者の同伴でお願いします)

## ♪ワンポイント英会話♪

春になり暖かくなりおでかけしますよね♪  
おすすめの場所を紹介したいときに  
こんな言葉がありますよ！

You should...

訳:ぜひ...

ぜひ...を表現すると、

You should go♪

訳:ぜひ行ってみて♪

総合体育館(第1.2会議室)

## 英会話教室



【月会費制】  
■一般英会話 ¥7,700 (税込)  
■キッズ英会話 ¥7,150 (税込)  
(年長～小学6年生)  
※上記には別途テキスト代が必要となります

幼児～大人まで！  
楽しく学べる英会話♪  
無料体験(4月4日金曜日)も  
随時受付中です！

# ハマダスポーツ新聞

一宮市体育館施設等  
指定管理者  
ハマダスポーツ企画  
株式会社  
2025年(令和7年)

3月号

いちい信金アリーナ  
(総合体育館)  
尾西スポーツセンター  
木曾川体育館  
木曾川いきいきセンター  
いちい信金中央アリーナ  
(いちのみや中央プラザ  
体育館)



LINE LINE  
公式アカウント  
はじめました！  
お友達募集  
中！  
ぜひ登録を!!  
一宮市体育館施設



ichinomiya\_gym

一宮市体育館施設