

2024

成人文化教室



整うカラダ

Yoga & Pilates

体験会開催



※対象：18歳以上の成人
会場：一宮地域文化広場 第1研修室

7/2・23
(火)



ピラティス

時間：13:30~14:30
参加費：各¥500 (税込)
定員：各14名
持ち物：運動できる服装
タオル等
講師：原先生

7/4
(木)



調整ヨガ

時間：14:10~15:10
参加費：¥500 (税込)
定員：14名
持ち物：運動できる服装
タオル等
講師：高岡先生

7/5
(金)



骨盤エクササイズM/F

時間：M 13:15~14:15
F 14:25~15:25
参加費：各¥500 (税込)
定員：各14名
持ち物：運動できる服装・タオル等
(F/室内シューズ要)
講師：井上先生

6月11日 (火) 9:00 事務室窓口にて申込スタート!

《本講座》

火曜日 13:30~14:30
14:45~15:45
¥6,200

《本講座》

木曜日 14:10~15:10
¥6,200

《本講座》

金曜日 M/13:15~14:15
F/14:25~15:25
¥6,200

一宮地域文化広場

☎ 0586-51-2180



受付時間 9:00-16:00

※休館日/月曜日 (祝日の場合は次の平日)

イベント中に撮影した写真をブログや
チラシ、SNSに掲載することがあります。
ご都合の悪い方は申し出ください。



施設QR

