

…大人教室 …子ども教室

…大人教室 …子ども教室

季節の和菓子教室
日本の四季折々を、本格的な和菓子で表現してみませんか。職人さんがしっかり指導してくれるので、初めての方でも安心して和菓子をお作り頂けます。

かんたん手作りパン教室
みんなで楽しく、美味しいパンを作りましょう。しっかりと基礎から学びます。

リフレッシュヨガ
初心者向け! 肩こり・腰痛の改善に! 楽しいヨガで心と身体をリフレッシュさせます。

クラフトバンド教室
紙バンドを材料にしてオリジナルのカゴやバッグなどを作ります。

手縫い布アート教室
着物の生地を素材にお雛さまや端午の節句の吊るし飾りなど季節感のある作品を作ります。

一步前進! 絵手紙教室
気持ちや感情を絵や字に表現します。枠にとらわれず、型にはまらず、自由に描きます。

美Body♪～骨盤体操～
歪んだ骨盤を整えながら、元気に楽しく! 理想のプロポーションを創っています。

ウクレレ教室A・B
Aは初心者の方を対象に、Bは経験者を対象に基本的なウクレレの弾き方を学びます。

大人書道教室
日本の伝統芸術である書道を基礎から学びます。正しい姿勢と集中力を身につけます。

大人の絵画
取り組みたい内容と画材を一人ずつ相談をしながら制作していきます。

しぶかわ英会話教室 一般A・C(初級)
外国人講師と簡単な日常会話から楽しく学びましょう!

大人書道教室A・B
日本の伝統芸術である書道を基礎から学びます。正しい姿勢と集中力を身につけます。

しぶかわ英会話教室 一般B(中級)
外国人講師のレベルアップしたレッスンです。現在の英会話レベルを上げた方、是非ご参加ください。

クラフトバンド教室
紙バンドを材料にしてオリジナルのカゴやバッグなどを作ります。

一步前進! 絵手紙教室
気持ちや感情を絵や字に表現します。枠にとらわれず、型にはまらず、自由に描きます。

フラダンス教室
楽しい仲間とフラの素晴らしさを実感し、いつまでも輝き、健康でいられるフラスタイルを目指します。

中医気功
気の流れを良くする事により、自己免疫力や自然治癒力を強化していきます。

子ども書道教室A・B
日本の伝統芸術である書道を基礎から学びます。正しい姿勢と集中力を身につけます。

ひまわりクラス(月)～運動能力開発～
ポール・マット等の体育器具を使い、全身を思いっきり動かしましょう。

絵画・造形教室A・B
さまざまな用具、材料を使って自由に楽しく作品をつくります。

子どもクッキング
料理を通して、五感をフルに活用し、子供自身が発見したり、体験することにより、食への関心や生きる力を育みます。

子ども書道教室A・B
日本の伝統芸術である書道を基礎から学びます。正しい姿勢と集中力を身につけます。

キッズチャレンジ体操
運動能力をバランスよく最大限に伸ばそう! 跳び箱や鉄棒等の体操器具を取り入れたプログラムで、バランスよく運動能力と体力を高めます。

体育コース キッズ・ジュニア
鉄棒・跳び箱・マット・ボールなどを使い、運動することの楽しさを身につけていきます。

新体操コース キッズ・ジュニア
音楽に合わせて、リボン・ボール・フラフープを使い身体を動かします。

つくしクラス～ベビーマッサージ～
赤ちゃんからのメッセージを優しい手で感じとりましょう。

たんぼぼクラス～リズム遊び～
バランス感覚、リズム感、器用さを身につけて、運動神経のベースを作ります。

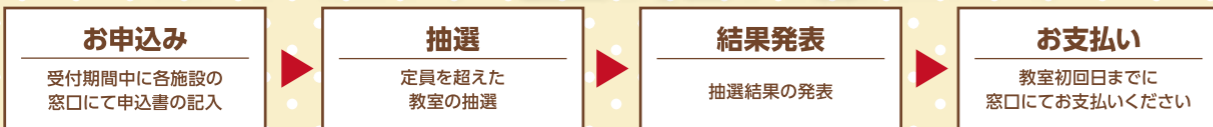
ひまわりクラス～親子リズム体操～
かけっこやリズム体操、道具遊びを通じて、親子で楽しく運動の基礎を作りましょう!

絵画・造形教室A・B
さまざまな用具、材料を使って自由に楽しく作品をつくります。

しぶかわ英会話教室 リトルクラス
外国人講師と日本人講師の充実したレッスンスタイルです。

しぶかわ英会話教室 キッズクラスA・B・C
外国人講師と日本人講師の充実したレッスンスタイルです。

スポーツ・カルチャー教室お申込みの流れについて



各教室への参加・お申込み方法

抽選申込期間 11月29日(月)～12月12日(日) 17:00まで

定員に満たない教室は、市外の方も含め抽選発表後、随時お申込み可能です。途中参加の場合、参加費は残りの日数分となります。(一部教室を除く)

※参加中に撮った写真を、当施設のブログやチラシ、SNSなどに掲載することがあります。支障がある方は、事前にお申し出ください。

- 通年教室は随時募集をしております。定員になり次第、締切とさせていただきます。
● 開催している施設(東部または澁川)をご確認の上、窓口にてお申込みください。
● 尾張旭市外の方でもお申込み可能です。
● 政府や自治体の要請、各教室のお申込み人数が少数の場合は教室開催を中止する場合があります。
● 参加費は教室初回日までに窓口にお支払いください。
● 表示は全て税込金額となります。

各教室定員を超えた場合は、抽選をおこない、12月15日(水)13時以降に結果発表します。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策について
マスクの着用、手指のアルコール消毒、教室の換気、教室参加時に必要なもの(ヨガマット・筆等)はご自身でご準備ください。

Instagram はじめました!
施設空き状況・教室・イベント等の最新情報をお届けします。
Hamada 東部澁川
携帯電話からも簡単アクセス!