

…大人教室 …子ども教室

…大人教室 …子ども教室

月1回 季節の和菓子教室

日本の四季折々を、本格的な和菓子で表現してみませんか。職人さんがしっかり指導してくれるので、初めての方でも安心して和菓子を作ります。

開講日 月曜日 全3回
13:30~16:00
4月18日~6月20日

参加費 3,150円
材料費別:1,950円/3回分一括

定員 12名

かんたん手作りパン教室

みんなで楽しく、美味しいパンを作ります。しっかりと基礎から学びます。

開講日 水曜日 全6回
10:00~13:00
4月13日~6月22日

参加費 3,300円
材料費別:600円/毎回

定員 12名

リフレッシュヨガ

初心者向け! 肩こり・腰痛の改善に! 楽しいヨガで心と身体をリフレッシュさせます。

開講日 木曜日 全10回
13:30~14:30
4月7日~6月30日

参加費 5,500円

定員 20名

クラフトバンド教室

紙バンドを材料にしてオリジナルのカゴやバッグなどを作ります。

開講日 月曜日 全6回
10:00~12:00
4月11日~6月20日

参加費 3,300円
教材費別:3,900円/6回分一括

定員 20名

手縫い布アート教室

着物の生地を素材にお雛さまや端午の節句の吊るし飾りなど季節感のある作品を作ります。

開講日 火曜日 全6回
10:00~12:00
4月12日~6月28日

参加費 3,300円
教材費別:1,000円程度/毎回

定員 15名

一步前進! 絵手紙教室

気持ちや感情を絵や字に表現します。枠にとらわれず、型にはまらず、自由に描きます。

開講日 水曜日 全6回
10:00~12:00
4月13日~6月29日

参加費 3,300円

定員 15名

ウクレレ教室A・B

Aは初心者の方を対象に、Bは経験者の方を対象に基本的なウクレレの弾き方を学びます。様々な曲を皆で楽しく演奏します。

開講日 火曜日 全6回
A/10:00~11:00 B/11:15~12:15
4月12日~6月28日

参加費 4,620円

定員 各20名

大人書道教室

日本の伝統芸術である書道を基礎から学びます。正しい姿勢と集中力を身につけます。

開講日 月曜日 全8回
15:00~16:00
4月4日~6月27日

参加費 4,400円
教材費別:500円/8回分一括

定員 20名

大人の絵画

取り組みたい内容と画材を一人ずつ相談をしながら制作していきます。画材はデッサン、水彩画、パステル、水墨画、油絵など様々な画材を学ぶことができます。

開講日 金曜日 全6回
14:00~16:00
4月1日~6月17日

参加費 6,600円

定員 10名

美Body♪~骨盤体操~

歪んだ骨盤を整えながら、元気に楽しく! 理想のプロポーションを創っていきます。

開講日 水曜日 全10回
11:30~12:30
4月13日~6月29日

参加費 5,500円

定員 30名

Night★ピラティス

インナーマッスルを鍛え、姿勢改善・身体パフォーマンスの向上・ケガ予防に繋がります。

開講日 金曜日 全8回 18:30~19:30
4月15日~6月24日

参加費 4,400円

定員 15名

大人書道教室A・B

日本の伝統芸術である書道を基礎から学びます。正しい姿勢と集中力を身につけます。

開講日 金曜日 全8回
A/9:30~10:30
B/10:30~11:30
4月8日~6月17日

参加費 4,400円
教材費別:500円/8回分一括

定員 各15名

クラフトバンド教室

紙バンドを材料にしてオリジナルのカゴやバッグなどを作ります。

開講日 金曜日 全6回
10:00~12:00
4月8日~6月17日

参加費 3,300円
教材費別:3,900円/6回分一括

定員 20名

一步前進! 絵手紙教室

気持ちや感情を絵や字に表現します。枠にとらわれず、型にはまらず、自由に描きます。

開講日 月曜日 全4回
10:00~12:00
5月16日~6月27日

参加費 2,200円

定員 20名

フラダンス教室

楽しい仲間とフラの素晴らしさを実感し、いつまでも輝き、健康でいられるフラスタイルを目指します。

開講日 木曜日 全8回
10:00~11:00
4月7日~6月23日

参加費 5,280円

定員 10名

中医気功

気の流れを良くする事により、自己免疫力や自然治癒力を強化していきます。他の運動療法にはない、爽快感を味わってください。

開講日 水曜日 全10回
9:30~10:30
4月6日~6月15日

参加費 5,500円

定員 30名

子ども書道教室A・B

日本の伝統芸術である書道を基礎から学びます。正しい姿勢と集中力を身につけます。

開講日 火曜日 全8回
A/16:30~17:30 B/17:30~18:30
4月12日~6月21日

参加費 4,400円 教材費別:500円/8回分一括

対象 小学生 定員 各15名

絵画・造形教室A・B

さまざまな用具、材料を使って自由に楽しく作品をつくります。子どもの創造力・表現力を育てます。

開講日 金曜日 全10回
A/15:30~17:00 B/17:00~18:30
4月8日~6月24日

参加費 10,450円
教材費別:6,600円/10回分一括

定員 各15名

対象 A/4歳児~小学2年生 B/小学3~6年生

月1回 子どもクッキング

料理を通して、五感をフルに活用し、子供自身が発見したり、体験することにより、食への関心や生きる力を育みます。

開講日 土曜日 全3回
9:30~12:30
4月16日~6月18日

参加費 2,310円 材料費別:500円/毎回

対象 小学1~4年生 定員 12名

子ども書道教室A・B

日本の伝統芸術である書道を基礎から学びます。正しい姿勢と集中力を身につけます。

開講日 月曜日 全8回
A/16:30~17:30 B/17:30~18:30
4月4日~6月27日

参加費 4,400円 教材費別:500円/8回分一括

対象 小学生 定員 各15名

キッズチャレンジ体操

運動能力をバランスよく最大限に伸ばそう! 跳び箱や鉄棒等の体操器具を取り入れたプログラムで、バランスよく運動能力と体力を高めます。

開講日 月曜日 全10回 16:00~17:00
4月11日~6月27日

参加費 5,500円

対象 年少~年長 定員 20名

絵画・造形教室A・B

さまざまな用具、材料を使って自由に楽しく作品をつくります。子どもの創造力・表現力を育てます。

開講日 火曜日 全10回
A/15:30~17:00 B/17:15~18:45
4月12日~6月28日

参加費 10,450円
教材費別:6,600円/10回分一括

定員 各15名

対象 A/4歳児~小学2年生 B/小学3~6年生

つくしクラス~ベビーマッサージ~

赤ちゃんからのメッセージを優しい手で感じとりましょう。赤ちゃんとのふれあいで心を育むだけでなく、ママの心と身体も癒します。

開講日 木曜日 全10回 11:00~12:00
4月14日~6月23日

参加費 5,500円 定員 10組

対象 保護者と0~1歳児

たんぼぼクラス~リズム遊び~

バランス感覚、リズム感、器用さを身につけて、運動神経のベースを作ります。また、育児姿勢のママへの骨盤ほぐしタイムあり!

開講日 月曜日 全10回 14:10~15:00
4月4日~6月13日

参加費 5,500円 定員 20組

対象 保護者と1歳児(一人で歩きまわれない子)

ひまわりクラス~親子リズム体操~

かけっこやリズム体操、道具遊びを通じて、親子で楽しく運動の基礎を作ります!

開講日 月曜日 全10回 13:00~13:50
4月4日~6月13日

参加費 5,500円 定員 20組

対象 保護者と2~3歳児(一人で走りまわれない子)

つくしクラス~ベビーマッサージ~

赤ちゃんからのメッセージを優しい手で感じとりましょう。赤ちゃんとのふれあいで心を育むだけでなく、ママの心と身体も癒します。

開講日 木曜日 全10回 9:15~10:15
4月14日~6月23日

参加費 5,500円 定員 15組

対象 保護者と0~1歳児

たんぼぼクラス~リズム遊び~

音楽や遊具を使い、楽しく身体を動かします。遊びの中でリズム感を養い、感受性を豊かにします。

開講日 水曜日 全10回 9:00~9:50
4月13日~6月29日

参加費 5,500円 定員 20組

対象 保護者と1歳児(一人で歩きまわれない子)

ひまわりクラス~運動能力開発~

ボール・マット等の体育器具を使い、全身を思いっきり動かしましょう。おともだちと運動する中で、集団行動を身につけます。

開講日 月曜日 全10回
12:45~13:45
4月11日~6月27日

参加費 5,500円 定員 20組

対象 保護者と2~3歳児(一人で走りまわれない子)

スポーツ・カルチャー教室への参加・お申込み方法

抽選申込期間 2月21日(月)~3月7日(月) 17:00まで

定員に満たない教室は、市外の方も含め抽選発表後、随時お申込み可能です。途中参加の場合、参加費は残りの日数分となります。(通年教室を除く)

- ※参加中に撮った写真を、当施設のブログやチラシ、SNSなどに掲載することがあります。支障がある方は、事前にお申し出ください。
- 開催している施設(東部または渋川)をご確認の上、窓口にてお申込みください。電話での受付は出来かねます。(無料体験会を除く)
- 尾張旭市外の方でもお申込み可能です。※抽選になった場合は、尾張旭市在住・在勤の方が優先となります。
- 政府や自治体の要請、各教室のお申込み人数が少数の場合は教室開催を中止する場合があります。
- 参加費は教室初回日までに窓口にお支払いください。※納付後の参加費の払い戻しはできません。
- 表示は全て税込金額となります。

各教室定員を超えた場合は、抽選をおこない、3月9日(水)13時以降に結果発表します。

↓↓ HPはこちら ↓↓

ハマダ 東部渋川

検索

携帯電話からも簡単アクセス!



Instagram はじめました!

施設空き状況・教室・イベント等の最新情報をお届けします。



東部市民センター 公式アカウント★ toubu_shimin

渋川福祉センター 公式アカウント★ shibukawa_hukushi



Follow Me♪

スポーツ・カルチャー教室 申込みの流れについて

お申込み

2月21日(月)~3月7日(月) 17:00まで
申込期間中に各施設の窓口にて申込書の記入

抽選

各教室、定員を超えた場合のみ抽選を行います。

結果発表

3月9日(水) 13:00~
HP、館内掲示、お電話にてご確認ください。

お支払い

教室初回まで
窓口にて参加費をお支払いください。