

たんぽぽクラス リズム遊び

バランス感覚、リズム感、器用さを身につけて、運動神経のペースを作ります。また、育児姿勢のママへの骨盤ほぐしタイムあり!

- 開講日 月曜日 全10回 14:10~15:00
参加費 5,500円
定員 20組
対象 保護者と1歳児 (一人で歩きまわれる子)



リフレッシュヨガ

初心者向け!肩こり・腰痛の改善に! 楽しいヨガで心と身体をリフレッシュさせます。

- 開講日 木曜日 全10回 13:30~14:30
参加費 5,500円
定員 20名
対象 成人



つくしクラス ベビーマッサージ

赤ちゃんからのメッセージを優しい手で感じとりましょう。赤ちゃんとのふれあいで心を育むだけでなく、ママの心と身体も癒します。

- 開講日 木曜日 全10回 9:15~10:15
参加費 5,500円
定員 15組
対象 保護者と0~1歳児



クラフトバンド教室

紙バンドを材料にしてオリジナルのカゴやバッグなどを作ります。

- 開講日 月曜日 全6回 10:00~12:00
参加費 3,300円
教材費別:3,900円/6回分一括
定員 20名
対象 成人



Table with 7 columns: 教室名, 内容, 対象, 開講日, 参加費, 定員. Rows include 子ども書道教室, キッズ チャレンジ体操, ひまわりクラス, 絵画・造形教室, つくしクラス, 子どもクッキング, 季節の和菓子教室, 一步前進!絵手紙教室, 大人書道教室, ウクレレ教室, 中医気功, かんたん手作りパン教室, フラダンス教室, 大人の絵画, クラフトバンド教室.

Table with 7 columns: 教室名, 内容, 対象, 開講日, 参加費, 定員. Rows include ひまわりクラス, 子ども書道教室, たんぽぽクラス, 絵画・造形教室, 手縫い布アート教室, 一步前進!絵手紙教室, 美Body! ~骨盤体操~, Night☆ピラティス, 大人書道教室, ロボ☆キッズ教室, 体育コース, 新体操コース, しぶかわ英会話教室, しぶかわ英会話教室 (初級).

抽選申込期間 9月19日(月・祝)~10月3日(月)17:00まで
申し込みの流れについて
お申込み: 9月19日(月・祝)~10月3日(月)17:00まで
抽選: 各教室、定員を超えた場合のみ抽選を行います。
結果発表: 10月5日(水)13:00~
お支払い: 教室初回まで

新型コロナウイルス感染拡大防止対策について
マスクの着用・手指のアルコール消毒にご協力ください。
教室の内容・定員・回数・部屋のレイアウトの一部変更しております。
密集・密閉・密接を防ぐため、換気を実施しております。
皆様安心してご参加いただけるよう、職員一同努めて参ります。