

アクアリーナ豊橋 子供能力開発スクール

2024年度後期 スクールカレンダー

時間割			
曜日	対象	定員	時間
平日(火・水・木・金)	4歳以上	45名	16:30~17:25
平日(火・水・木・金)	小学1年生以上	45名	17:30~18:25
土曜日	4歳以上	45名	14:00~14:55
土曜日	4歳以上	45名	15:00~15:55
土曜日	小学1年生以上	45名	16:00~16:55

ダンス						
2024年10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

スケート						
2024年11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

スケート						
2024年12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

スケート						
2025年1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

スケート						
2025年2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

スケート						
2025年3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

「お知らせ欄」

◎2025年4月カレンダーについて

2025年4月のスケート最終月のカレンダー(暫定版)は以下の通りです。正式決定は2025年3月に配信します。

スケート						
2025年4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

アクアリーナ豊橋 大人水泳教室

2024年シーズン レッスンカレンダー

時間割			
曜日	対象	定員	時間
火曜日	中学生以上	10名	14:00~14:55
火曜日	中学生以上	10名	19:00~19:55
木曜日	中学生以上	10名	11:00~11:55
木曜日	中学生以上	10名	19:00~19:55

2024年6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024年7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024年8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024年9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

「お知らせ欄」

大人水泳教室クラス編成

火曜日：初級(水慣れからスタートしクロールを習得)・中級平泳ぎ(4ヶ月を通して平泳ぎをマスター)

木曜日：中級クロール(4ヶ月を通してクロールをマスター)・上級(4泳法をマスター)

※振替をされる場合は、同じ曜日の昼から夜 または 夜から昼は可能ですが、曜日をまたぐ振替が原則できません。

曜日またぎの振替で練習メニューの変更をご了承いただければ振替いただくことは可能です。

※振替をとれなかった場合は、当月内で一般利用として利用いただくことが可能です。

●火曜日会員様へ9月3回目開催日のご案内

火曜日会員様の9月開催日程について、火曜開館日が2日間となるため3回目日程を以下の通りとさせていただきます。ご予約確認の上、ご参加くださいますようお願いいたします。

【9月3回目開催日】令和6年9月16日(月・祝)

※レッスン時間については通常通りとなります。

アクアリーナ豊橋 大人スケート教室

2024-25年シーズン レッスンカレンダー

時間割			
曜日	対象	定員	時間
火曜日	中学生以上	10名	14:00~14:55
火曜日	中学生以上	10名	19:00~19:55
木曜日	中学生以上	10名	11:00~11:55
木曜日	中学生以上	10名	19:00~19:55

2024年11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024年12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2025年1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025年2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2025年3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2025年4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

「お知らせ欄」

アクアリーナ豊橋 フィギュアスケート教室

2024-25年シーズン レッスンカレンダー

時間割			
曜日	対象	定員	時間
土曜日	小・中学生	10名	17:30~18:30
土曜日	小学生~大人	10名	19:00~20:00

2024年11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024年12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2025年1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025年2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2025年3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2025年4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

「お知らせ欄」

アクアリーナ豊橋 トレッシン

2024年度後期 レッスンカレンダー

時間割			
教室名	曜日	定員	時間
ヨガ	火曜日	20名	10:00~11:00
ピラティス	水曜日	20名	10:00~11:00
エアロビクス	木曜日	20名	10:00~11:00
ヨガ	金曜日	20名	19:00~20:00

2024 年 10 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2024 年 11 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024 年 12 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2025 年 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 年 2 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2025 年 3 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

「お知らせ欄」

アクアリーナ豊橋 キッズ・ジュニア・ティーンダンス

2024年度後期 レッスンカレンダー

時間割			
教室名	対象	定員	時間
キッズダンス	未就学児(3歳～)	25名	9:10～9:55
ジュニアダンス	小学1～3年生	30名	10:00～11:00
ティーンダンス	小学4年生～中学生	30名	11:05～12:05

2024 年 10 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2024 年 11 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024 年 12 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2025 年 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 年 2 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2025 年 3 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

「お知らせ欄」

アクアリーナ豊橋 体育教室

2024年度 レッスンカレンダー

2024年8月30日更新

コース	水曜日体育	土曜日体育
前期	20回	20回
後期	20回	20回
計	40回	40回

赤枠 → 体験日

- ・体験会は定員に満たなかった場合のみ開催となりますので、随時空き状況をご確認ください。
- ・体験には1,540円/回の体験料が発生致します。

時間割							
水曜日体育教室				土曜日体育教室			
水曜日				土曜日			
キッズ	年中・年長	15名	16:15~17:10	キッズ	年少	10名	13:00~13:55
ジュニア	1~2年生	15名	17:15~18:10	キッズ	年中	15名	14:00~14:55
ジュニア	3~6年生	15名	18:15~19:10	キッズ	年長	15名	15:00~15:55
				ジュニア	1,2年生	15名	16:00~16:55
				ジュニア	3年生~	15名	17:00~17:55

2024年4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2024年5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024年6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

※インストラクター都合により、5月8日(水)を5月29日(水)に振替をさせていただきます。

※施設都合により、6月1日(土)を8月3日(土)に、6月15日(土)を8月10日(土)に振替をさせていただきます。

2024年7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024年8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024年9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※台風10号による臨時休館に伴って、8月31日(土)を9月8日(日)に振替をさせていただきます。場所は役員室での開催となります。

2024年10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2024年11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024年12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※施設都合により、10月26日(土)を10月19日(土)に振替をさせていただきます。

2025年1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025年2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2025年3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

アクアリーナ豊橋 英会話教室

2024年度 レッスンカレンダー

時間割			
グレード	対象	定員	時間
一般（初級）	成人	8名	13：25～14：15
一般（上級）	成人	8名	14：20～15：10
リトル（初級）	未就学児	8名	15：40～16：20
キッズ（初級）	小学生	8名	16：25～17：15
キッズ（初級）	小学生	8名	17：20～18：10
キッズ（中級）	小学生	8名	18：15～19：05
ジュニア	中学生	8名	19：10～20：00

2024 年 4 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2024 年 5 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024 年 6 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024 年 7 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024 年 8 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024 年 9 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2024 年 10 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

10月29日：ハロウィンレッスン

2024 年 11 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024 年 12 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

12月24日：クリスマスレッスン

2025 年 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 年 2 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2025 年 3 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

アクアリーナ豊橋 ダイエットサポートプログラム

2024年度後期 レッスンカレンダー

時間割			
曜日	時間 (昼)	時間 (夜)	定員
火曜日	12:30~13:30	19:00~20:00	8名
木曜日	12:30~13:30	19:00~20:00	8名

2024 年 10 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2024 年 11 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024 年 12 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2025 年 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 年 2 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2025 年 3 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

「お知らせ欄」

アクアリーナ豊橋 バラエティ30

2024年度後期 レッスンカレンダー

時間割			
曜日	時間	定員	内容
金曜日	10:00~10:30	10名	『サーキットトレーニング』・『整いストレッチ』・『ボディマックス』・『ズンバ』のレッスンをバラエティ豊かに開催しています！ 開催日程は下のカレンダーをご確認ください。
土曜日	19:20~19:50	10名	
日曜日	15:00~15:30	10名	

2024年10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2024年11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024年12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2025年1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025年2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2025年3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

「お知らせ欄」

※下記記載の色がレッスン内容となっております

- …サーキットトレーニング
- …整いストレッチ
- …ボディマックス
- …ズンバ

アクアリーナ豊橋 スタジオ無料レッスン

2024年度後期 レッスンカレンダー

時間割		
曜日	内容	時間
火曜日	ウォームアップストレッチ	9:20 ~ 9:40
	ボールエクササイズ	11:30 ~ 12:00
水曜日	ボディリセット	9:20 ~ 9:40
	ボールエクササイズ	11:30 ~ 12:00
	月替わりエクササイズ	14:00 ~ 14:30
木曜日	ウォームアップストレッチ	9:20 ~ 9:40
	ボールリラックス	11:30 ~ 12:00
金曜日	ボディリセット	9:20 ~ 9:40
	ボールエクササイズ	11:00 ~ 11:30
	バンドエクササイズ	11:45 ~ 12:15
日曜日	コアトレ	10:00 ~ 10:30
	ボディケアストレッチ	10:45 ~ 11:15

2024 年 10 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2024 年 11 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024 年 12 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2025 年 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 年 2 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2025 年 3 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※お知らせ欄※