

スポーツの目

10月 | October Events

イベント

イベント内容

第2回

体力測定記録会

日頃のトレーニングの成果を試すチャンス！
今後の目標づくりにいかがですか？

- 10/8 飯村 (9:30~10:30)
浜道 (11:20~12:20)
- 10/9 下五井 (9:30~10:30)
石巻 (11:20~12:20)
- 10/23 大清水 (9:30~10:30)
二川 (11:20~12:20)

運動カレンダー

運動習慣をつけよう！
目標設定して毎日トレーニング！
目標達成者にはくじ引き参加&
スペシャルレッスンにご招待！

スペシャルレッスン (11月開催)

参加料 500円/回



目標達成でレッスンが
無料に！

ラッキーDAY

カレンダーの☆印はラッキーDAY！
どこかのトレーニング室にトレーナーが参上！
トレーニングや食事指導を受けられます！
回数券割引が当たる!?くじ引きもできるよ！
〈〈カレンダーを要チェック〉〉



お問い合わせ先

豊橋市総合体育館
地区体育館

ハマダスポーツ企画・日本管財グループ

☎ 0532-32-9611

📍 豊橋市神野新田町字メノ割1-3



TOYOHASHI_SOGOSPORTSKOEN